

Young Rygh Kaçınma Ölçeği

Puanlama Anahtarı (YRAI)

Bu anahtar, 40 maddelik Young Rygh Kaçınma Ölçeği'nin alt ölçek bazındaki puanlama eşlemesini gösterir.

Derecelendirme	0-5 (0 = tamamen yanlış; 5 = beni mükemmel şekilde tanımlıyor)
Ters puanlama	Yok. Her alt ölçek, ilgili maddelerin ham puan toplamıdır.

Alt ölçekler ve puanlanan maddeler

Alt ölçek	Maddeler	Madde sayısı	En yüksek puan
Psikosomatizm	10, 11, 12, 14, 15, 16, 38	7	35
Sıkıntıyı Yoksaymak	1, 19, 27, 28, 31, 32	6	30
Sosyal Çekilme	13, 20, 30	3	15
Kendini Avutmak	22, 25, 26, 36, 37	5	25
Duyguları Bastırmak	33, 35, 39	3	15
Anıları Bastırmak	8, 21	2	10
Öfkeyi Bastırmak	6, 18	2	10
Aşırı Mantıksallık	5, 17	2	10
Madde Kullanımı (Sigara/Alkol)	2, 9	2	10

Toplam ham puan: 0-200 (40 madde × en yüksek 5 puan).

Not: Bu belge yalnızca puanlama eşlemesini açıklar. Ölçek formunun kullanım, telif ve uygulama koşulları ayrıca geçerlidir.

Kaynak doğrulaması: MentalBook YRAI kayıt/puanlama eşlemesi ve Psybank YRAI uygulama tanımı.